



オープンマインド

[MRT 宮崎放送]

第3号 2020年8月25日

宮崎ワールドアスリート発掘・育成

プロジェクト実行委員会事務局

分からないことを積極的に質問するアスリート生達。



[宮本佳奈アナウンサー]



[廣末圭治アナウンサー]



ジェスチャーしりとりで、伝える力、読み取る力が試されます！

マスクを着用していても伝わる声の出し方とは？

サッカー競技体験

サッカー競技体験では、実技だけでなく、コーディネーションやアスリートとしての態度面についてもご指導いただき、終始身の引き締まる内容でした。



コーディネーション

コーディネーショントレーニングでは、様々な器具を使用し、「定位・分化・反応・リズム・バランス」を総合的に取り入れたトレーニングを行いました。

一つ一つのメニューに対し、課題を自分で難しく変え、レベルアップを図ることができました。



コミュニケーション

[藤崎祐貴
アナウンサー]



[武田華奈
アナウンサー]

UMK テレビ宮崎よりアナウンサー2名を講師に迎え、コミュニケーションの基礎を学びました。2人組やグループ活動での単語連想ゲームなど実践を通して、相手の話をきちんと「聴く」ことの大切さ、自分の考えや意見を的確に相手に伝える力を身に付けることができました。テレビスタジオでのとても貴重なお話まで聞くことができました。

[UMK テレビ宮崎]



スポーツクラブ

GO GO BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

[WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。]